

Gebrauchsanweisung (Deutsch)



Functional Training Center 1.0

Art.-Nr.	Produktbezeichnung
6.6600.00	Functional Training Center 1.0 + 2 x GENIUS ECO® Zugapparat Universal 18 kg
6.6600.05	Functional Training Center 1.0 + 2 x GENIUS ECO® Zugapparat Universal 28 kg
6.6600.10	Functional Training Center 1.0 + 2 x GENIUS ECO® Zugapparat Explosiv 20kg
6.6600.15	Functional Training Center 1.0 ohne GENIUS ECO® Zugapparat

Lesen Sie diese Gebrauchsanweisung vor dem Einsatz des Gerätes sorgfältig durch. Widmen Sie dem Punkt Sicherheit Ihre besondere Aufmerksamkeit und halten Sie sich strikt an diese Information.

Legen Sie diese Gebrauchsanweisung zum Nachschlagen an gut zugänglicher Stelle ab und geben Sie diese Anweisung, falls Sie das Gerät verkaufen, mit.



Abschnitte der Anweisung die mit diesem Symbol gekennzeichnet sind, weisen auf Risiken hin, die bei Nichtbeachtung zu Verletzungen führen können.

Inhalt

Zweckbestimmung / Bestimmungsgemäßer Gebrauch	3
Indikation.....	3
Kontraindikation	4
Sicherheitshinweise	5
Gerätebeschreibung.....	7
Anwendung der Zugapparate	9
Pflege und Wartung (Wartungshinweise)	10
Technische Daten	11
Zubehör	11
Ersatzteile	12
§ 11 Geräteentsorgung	13
Bildzeichen am Gerät.....	13
Konformität.....	14
Lebensdauer	14
Meldeverfahren MPBetreibV	14
Hotline – Service Adresse	14

Zweckbestimmung / Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Functional Training Center 1.0 ist ein medizinisches Gerät für Übungen an Seilzugapparaten oder Übungen an Sprossenleiter sowie Klimmzugstange.

Das Gerät ist nur für die Verwendung im beaufsichtigten Bereich durch Erwachsene vorgesehen. Das Mindestalter der Benutzergruppe ist festgesetzt auf 14 Jahre.

Die Anwendungsdauer ist vorübergehend, d.h. Indikationsbedingt sowie trainingswissenschaftlich bedingt; je nach physischer und psychischer Konstitution des Patienten ununterbrochen maximal 60 min.

Das Gerät kann auch für das Training von Behinderten verwendet werden sofern vorher die Eignung des Trainings durch einen Arzt überprüft wurde und eine entsprechende Aufsicht und oder Hilfestellung sichergestellt werden kann.

Der Einsatzbereich des Gerätes ist der Reha-, Krankengymnastik-, Präventions- und Fitnessbereich.

Bitte beachten sie die im Kapitel Kontraindikationen aufgeführten Punkte sowie Sicherheits- und Aufstellhinweise.

Mit dem Gerät darf immer nur 1 Person gleichzeitig trainieren, artistische Übungen sind nicht zulässig. Tiere sind mit einem Abstand von 4m vom Gerät fernzuhalten.

Das Gerät entspricht der Klasse S und I nach EN ISO 20957-1:2013 und Klasse I nach der Verordnung (EU) 2017/745 (MDR).

Indikation

(geplante) Indikationen	Grundsätzlich ist der Arzt für die Indikation verantwortlich. Hier sind einige Indikationsmöglichkeiten aufgeführt bei denen das Gerät eingesetzt werden kann und sich bereits bewährt hat. Gelenkfunktionsstörungen und Muskelverschmächtigungen postoperativ und konservativ. Funktionsstörungen von entzündlichen oder chronisch degenerativen Erkrankungen mit Bewegungseinschränkungen oder Instabilitäten und Muskelverschmächtigungen. Operativ behandelte knöcherne Fehlstellungen an Extremitäten. Komplexe Weichteilverletzungen sowie Verletzungen von Nerven und Gefäßen.
-------------------------	---

Kontraindikation

<p>Vorhersehbare Kontraindikationen</p>	<p>Einige Erkrankungen, die keine Indikation für das medizinische Aufbautraining darstellen, können Auswirkungen auf den Verlauf der Therapie haben oder diese sogar negativ beeinflussen.</p> <p>In schwereren Fällen können sie ein Abbruchkriterium darstellen sind zum Teil sogar Kontraindikationen für das Training. Eine abschließende Liste hierüber lässt sich nicht erstellen. Es liegt somit immer in der Verantwortung des behandelnden Arztes bzw. Krankengymnasten individuell auf den Patienten einzugehen und evtl. Abbruchkriterien bzw. Kontraindikationen festzulegen.</p> <p>Beispielhaft sei angeführt, dass bei starker</p> <ul style="list-style-type: none"> - Diabetes mellitus (herabgesetztes Schmerzempfinden) - Osteoporose im fortgeschrittenen Stadium (Stabilität der Knochen) - fortgesetzte Herz- und Lungenerkrankungen, (herabgesetzte körperliche Belastbarkeit beim Training) nur nach sehr genauer Untersuchung unter ärztlicher Aufsicht ein Training möglich ist. <p>Verschlechtert sich der Zustand des Patienten durch folgende Anlässe während des Trainings, muss das Training sofort unterbrochen werden:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Erschöpfung des Patienten - deutliche Atemnot – Zyanose - zunehmende Schmerzen in der Brust - Zeichen der Bewusstseinsstrübung - Bluthochdruck - Anstieg der Pulsfrequenz über die dem Alter und Trainingszustand entsprechenden Werte u.s.w.
<p>Vorhersehbare relative Kontraindikationen</p>	<p>Alle akuten, postoperativen, infektiösen, medikamentös eingestellte Erkrankungen sowie Inflammatio als auch Stoffwechselerkrankungen und Erkrankungen der Skelettmuskulatur und des gesamten Bewegungsapparates, wenn aufgrund einer medizinischen, ärztlichen oder therapeutischen Anamnese keine Freigabe/Indikation erteilt wurde</p>

Sicherheitshinweise

Das Medizinproduktegesetz (MPDG) schreibt vor, dass ein Medizinprodukt nur durch eingewiesenes Personal betrieben werden darf.

Nehmen Sie das Gerät erst nach sachgemäßer Montage, bzw. Aufstellung durch das Fachpersonal der FREI medical GmbH und nach Einweisung durch einen Medizinprodukte Berater der FREI medical GmbH in Betrieb. Die Einweisung für Medizinprodukte der Klasse I kann telefonisch oder schriftlich erfolgen. Für eine Einweisung vor Ort erstellen wir Ihnen gerne ein Angebot.

Überprüfen sie das Gerät vor jeder Übung visuell nach beschädigten Teilen. Bei elektrischen Anschlusskabeln überprüfen sie bitte deren Zustand.

Wird das Gerät ohne Einweisung und oder ohne korrekte Aufstellung in Betrieb genommen, kann für den Patienten oder Dritte eine Gefahr bestehen. In diesem Falle wird jegliche Haftung und Garantieleistung abgelehnt.

Dem Betreiber obliegt die Unterweisung seiner Patienten oder Kunden.

Die Einweisung der Patienten oder Kunden ist so durchzuführen, sodass ein sicherer, unfallfreier Betrieb möglich wird. Das Gerät darf trotzdem nur innerhalb eines beaufsichtigten Bereichs benutzt werden. Unbeaufsichtigte Kinder sind vom Gerät fernzuhalten. Als Übungsbereich, bzw. der benötigte Freiraum kann auf die Abmaße des Gerätes zuzüglich 20cm verwiesen werden (siehe Tabelle techn. Daten). Teilen sich zwei Geräte den Freibereich, muss dieser mindestens 0,6m zwischen den Geräten betragen.

Unabhängig vom Trainings-/Übungsbereich, welcher während einer Übung in Anspruch genommen wird, muss ein Freibereich nach EN ISO 20957-1:2013 zum Ein- und Ausstieg des Gerätes eingehalten werden. Trainingsgeräte, die direkt nebeneinander aufgestellt sind, können sich auch einen Freibereich teilen.

Das Gewicht darf nicht während einer Übung verstellt werden. Die Gewichtseinstellung erfolgt vor, bzw. nach einer Übung.

Am Gerät sollen keine Verstellmöglichkeiten vorstehen.

Das Gerät muss standsicher und waagrecht stehen, ggf. sind Bodenunebenheiten auszugleichen.

Übungen am Produkt sollten nur nach Anleitung entsprechenden Fachpersonals ausgeführt werden.

Bei unsachgemäßem, übermäßigem oder nicht bestimmungsgemäßen Training sind Gesundheitsschäden möglich. Achten Sie stets auf schmerzfreie Bewegungen.

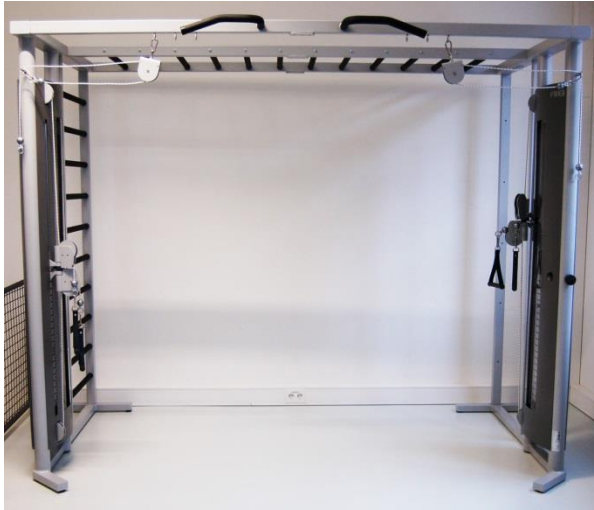
Um die Sicherheit des Produkts zu gewährleisten, sind ausschließlich Zubehörteile der FREI medical GmbH zu verwenden.

Der Einbau von Dokumentationssystemen kann werksseitig erfolgen. Nachrüstungen sind ebenso möglich, jedoch nur vom Hersteller, da ansonsten die Garantie des Gerätes erlischt.

Unsere Trainingsgeräte sind nicht in sterilem Zustand. Die Geräte sollen deshalb ausschließlich mit geeigneter Kleidung verwendet werden. Offene Wunden oder Hautirritationen dürfen nicht in Kontakt mit den Polstermaterialien geraten.

Unabhängig vom Trainings-/Übungsbereich muss der Freibereich nach DIN EN ISO 20957 zum Ein- und Ausstieg des Gerätes mindestens 0,6 m betragen. Trainingsgeräte, die direkt nebeneinander aufgestellt sind, können sich auch einen Freibereich teilen. Siehe Abbildung.

Gerätebeschreibung



Das **Functional Trainings Center 1.0** ist ein Gerät für allgemeine Kräftigungsübungen der Körpermuskulatur im Studiobereich. Durch die beiden integrierten Seilzüge bietet das Trainings Center viele Möglichkeiten für ein abwechslungsreiches funktionales freies Training.

Die beiden integrierten Zugapparate haben jeweils zwei Seilausgänge mit daran angebrachten Karabinerhaken zur Befestigung der Betätigungselemente. Durch mehrere Betätigungselemente (Halte-/Griffteile, Fußmanschetten, Multifunktions-Manschette, Körpergurt) und durch die Höhenverstellbarkeit der Seilausgänge ist der Zugapparat für verschiedene Übungen einsetzbar. Die Seilausgänge können einzeln oder beide gleichzeitig benutzt werden. Dadurch ergeben sich noch vielfältigere Übungsmöglichkeiten.

Durch die beiden zusätzlichen freien Umlenkrollen können auch vertikale Übungen ausgeführt werden. Zur optimalen Positionierung sind im vorderen Querelement rechts und links je drei Ösen angebracht.

Der einsteckbare Haltegriff (Zubehör), der eine Abstützmöglichkeit z.B. bei stehenden Übungen bietet, ist in drei verschiedenen Stellungen montierbar (nach oben, waagrecht, nach unten).

Das Zuggewicht und die Gewichtsabstufungen sind beim Arbeiten mit einem bzw. mit zwei Seilausgängen unterschiedlich.

Zugapparat Universal mit 18 kg (180 N)Gewichtsblock:

1 Seilausgang = ein Zuggewicht von 5 N - 90 N mit Gewichtsabstufungen von 10 x 5 N und 4 x 10 N.

2 Seilausgänge gleichzeitig = ein Zuggewicht von 10 N - 180 N mit Gewichtsabstufungen von 10 x 10 N und 4 x 20 N.

Zugapparat Universal mit 28 kg (280 N) Gewichtsblock:

1 Seilausgang = ein Zuggewicht von 5 N - 140 N mit Gewichtsabstufungen von 9 x 5 N und 9 x 10 N.

2 Seilausgänge gleichzeitig = ein Zuggewicht von 10 N - 280 N mit Gewichtsabstufungen von 9 x 10 N und 9 x 20 N.

Zugapparat Explosiv mit 20 kg (200 N) Gewichtsblock:

1 Seilaustrang = ein Zuggewicht von 5 N - 100 N mit Gewichtsabstufungen von 10 x 5 N und 4 x 10 N.

2 Seilaustränge gleichzeitig = ein Zuggewicht von 10 N - 200 N mit Gewichtsabstufungen von 10 x 10 N und 4 x 20 N.

Verstellbar ist das Gewicht mittels eines Einsteckbolzens.

Durch die genaue Gewichtsführung ist ein ruhiger Lauf der Gewichtsplatten gewährleistet. Da das Zugseil über kugelgelagerte Rollen läuft, ist durch den geringen Widerstand ein gleichmäßiges, ruckfreies Arbeiten möglich.

Der Zugapparat ist bei sachgemäßer Aufstellung bzw. Befestigung (siehe Montageanweisung) stabil und sicher. Die Verkleidung um die Gewichtsplatten bietet Schutz vor Verletzungen während des Arbeitens. Zudem sind auf der Plexiglasverkleidung in 5 cm – Abständen Zahlen angebracht, die zur besseren Orientierung bei der Geräteeinstellung dienen.

Das integrierte vertikale Sprossenelement hat 10 Sprossen mit einem rutschhemmenden Überzug. Es hat eine Innenbreite von 60 cm (außen 68 cm) und ist bis zur obersten Sprosse 206 cm hoch.

Das integrierte horizontale Sprossenelement hat 12 Sprossen mit einem rutschhemmenden Überzug. Es hat eine Innenbreite von 60 cm (außen 68 cm) und ist 262 cm lang.

Die beiden Bügel am vorderen Querelement des Functional Trainings Center sind speziell für Klimmzugübungen vorgesehen.

Das Functional Trainings Center hat an vier Positionen in den oberen Verbindungselementen Gewinde für Augenschrauben. An solchen Schrauben können z. B. Schlingentrainer wie der 4D Pro ReAction Trainer ganz einfach und sicher angebracht werden.

Anwendung der Zugapparate

1. Geeignetes Betätigungselement wählen (Halte-/Griffteil, Fußmanschette, Multifunktions-Manschette, Körpergurt) und am Karabinerhaken des Seilausganges befestigen.

2. Höhe des Seilausganges einstellen.
Zu diesem Zweck mit einer Hand Auslösehebel nach vorne ziehen und die Seilrollen nach oben oder nach unten schieben.
Mit der anderen Hand abstützen. In der gewünschten Stellung (Bohrung 1-28) Auslösehebel langsam loslassen und auf das Einrasten achten.

Auslösehebel



3. Je nach Bedarf Haltegriff anbringen. Hierfür Drehrastbolzen rechts etwas herausdrehen, anschließend ziehen. Haltegriff (bei gezogenem Drehrastbolzen) in Führung positionieren, Drehrastbolzen einrasten lassen und wieder festdrehen.



Drehrastbolzen für Haltegriff

4. Mit dem Einsteckbolzen gewünschtes Gewicht wählen.
5. Bei Übungen der unteren Extremitäten auf Position 1 Fußmanschette anlegen.

6. Position je nach Übung einnehmen.
7. Für Lateralzug-Übungen die freien Umlenkrollen mit den Zugseilen verbinden.

8. Bei Bedarf Zusatzmaterial (Ball, Bank etc.) verwenden.



9. Übung gemäß Anleitung von entsprechendem Fachpersonal ausführen.

Pflege und Wartung (Wartungshinweise)

Gewichtsführungen (Chromstangen) gelegentlich, mindestens jedoch alle 14 Tage mit einem trockenen Tuch abreiben und anschließend mit dem beigefügten Wartungsspray einsprühen.

An den Polstern ist keine materialerhaltende Pflege erforderlich. Bei normaler Verschmutzung die Polster einfach feucht (nicht nass) abwischen. Es kann auch handelsüblicher Trockenschaum verwendet werden.

Das Sicherheitsniveau des Gerätes kann nur dann gehalten werden wenn:

- die Seilrollen mindestens einmal jährlich auf Vollständigkeit aller beweglichen Teile, bzw. auf Vollständigkeit der Bolzen und deren Sicherungen geprüft werden
- vierteljährlich das Zugseil auf Beschädigungen geprüft wird. Bei erkennbarem Seilverschleiß muss dieses sofort gegen ein Originalseil getauscht werden
- vierteljährlich alle Schraubverbindungen auf Festigkeit geprüft werden

Defekte Teile sind sofort auszutauschen bzw. darf das Gerät bis zur Instandsetzung nicht mehr benutzt werden.

Verschleißteile sind Drahtseil, Polster, Griffe, Blockierfedern und Rastbolzen.

Instandhaltungsanforderungen des Herstellers

Um die Sicherheit von Anwendern, Therapeuten und Dritten, sowie die Zuverlässigkeit unserer Produkte zu gewährleisten, definieren die FREI medical GmbH folgende Mindestintervalle:

- Sicherheitstechnische Überprüfung alle 12 Monate
- Wartung alle 24 Monate

Technische Daten

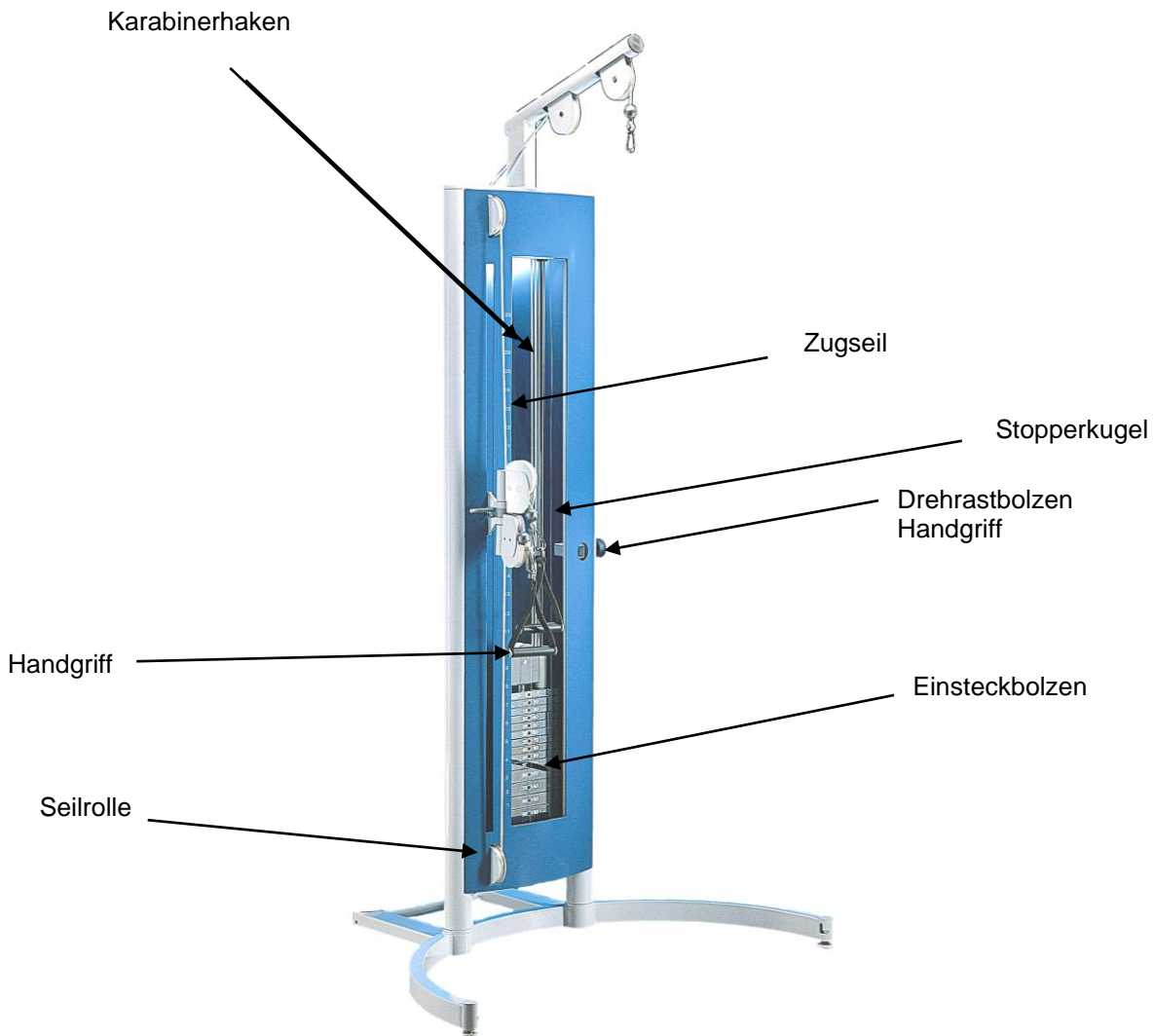
Abmessungen

Art.-Nr.	Höhe	Länge max.	Tiefe	Gewicht	Max. Körpergewicht	Trainingsgewicht
6.6600.00	231 cm	330 cm	150 cm	396 kg	150 kg	2x 18kg
6.6600.05	231 cm	330 cm	150 cm	436 kg	150 kg	2x 28kg
6.6600.10	231 cm	330 cm	150 cm	436 kg	150 kg	2x 20kg
6.6600.15	231 cm	330 cm	150 cm	162 kg	150 kg	-

Zubehör

Es gibt kein Zubehör für dieses Produkt.

Ersatzteile



Bestell-Nr. Art. Nr.	Bezeichnung
1.0110.007a	Zugseilsatz nur durch Fachpersonal der FREI MEDICAL GMBH auszuwechseln
1.9003.021	Rastbolzen (Höhenverstellung Rollenhalter)
1.9003.000	Drehrastbolzen (Handgriff)
7.7269.00	Karabinerhaken 70 x 7 mm
2.0007.035	Handgriff, Leder
2.0003.0	Stopperkugel grau
6.0000.1	Seilklammern
1.9001.041	Einsteckbolzen
1.9003.101	Seilrolle RAL 7024
9.0016.3	Teflonspray 100 ml

Bestellen Sie Ersatzteile immer beim Hersteller, damit die Funktion Ihrer GENIUS ECO® Zugapparate gewährleistet bleibt. Das gilt auch für Netzkabel, etc.

Geben Sie bei Bestellungen immer die Bezeichnung und die Bestellnummer des Ersatzteiles an, sowie die auf dem Typenschild angegebene Typenbezeichnung. Das Typenschild befindet sich am Rahmen.

§ 11 Geräteentsorgung

Der Auftraggeber übernimmt die Pflicht, die an ihn gelieferte Ware nach Beendigung der Nutzung gemäß den Richtlinien des Elektro- und Elektronikgesetzes (ElektroG) auf eigene Kosten zu entsorgen. Wir werden von den Verpflichtungen des §10 Abs. 2 ElektroG und damit in Zusammenhang stehenden Ansprüchen Dritter freigestellt.

Bildzeichen am Gerät

Die an den FREI Geräten verwendeten Bildzeichen entsprechen den Normen EN ISO 15226-1:2016.

Wenn Sie feststellen, dass Wartungsplaketten, oder das Typenschild nicht mehr zu lesen, bzw. Sicherheitswarnhinweise an Ihrem Gerät nicht mehr vorhanden sind, setzen Sie sich mit der FREI medical GmbH in Verbindung.



Achtung, Begleitpapiere beachten!



Artikelnummer



Seriennummer



Herstelldatum



Herstellerangabe



CE Kennzeichen



Gebrauchsanweisung beachten!

Konformität

Es handelt es sich um ein Medizinprodukt der Klasse I nach Artikel 51 MDR in Verbindung mit Anhang VIII entsprechend den aktuellsten für das beschriebene Produkt geltenden Regulierungsvorschriften.

Lebensdauer

Die Lebensdauer des Produktes wird bei üblichem Einsatz und Anwendung auf 10 Jahre festgelegt unter der Voraussetzung, dass die regelmäßigen Wartungen durchgeführt wurden und Verschleißteile wie Drahtseil, Polster, Griffe, Blockierfedern und Rastbolzen erneuert werden (bei Beschädigung oder unüblich starker Beanspruchung ggfs. früher als zwei Jahre) und die empfohlenen Wartungsintervalle eingehalten werden. Wartungs- und Reparaturarbeiten müssen von, durch FREI medical GmbH autorisierten, Technikern durchgeführt werden. Für Verschleißteile gilt eine kürzere Lebensdauer.

Meldeverfahren MPBetreibV

Folgen sie dem Link „Meldungen“ auf unserer Internetseite <https://frei-ag.de/de/meldungen>, um ein Vorkommnis zu melden oder kontaktieren sie uns unter der Rufnummer 07661 / 9336-0.

Hotline – Service Adresse

FREI medical GmbH
Am Fischerrain 8
79199 Kirchzarten

Telefon: 07661 / 9336 - 0
Telefax: 07661 / 9336 - 50
Internet: www.frei-ag.de
E-Mail: info@frei-ag.de

